

کد: CT-09-80 تاریخ ابلاغ: 1404/1/14 تاریخ بازنگری: 1405/3/15	کارت آموزش پس از ترخیص بیمار اسهال و استفراغ	 دانشگاه علوم پزشکی سمنان بیمارستان ولایت دامغان واحد آموزش سلامت
	1- رعایت پوزیشن بالابودن سر نسبت به تنه پس از هربار شیردهی 2- ضد عفونی میوه و سبزی و استفاده از آب آشامیدنی سالم. 3- عدم استفاده از قند و شکر به دلیل تشدید حرکات روده و تشدید دل پیچه و اسهال 4- عدم مصرف کافین (چای پررنگ و قهوه) نوشابه گازدار و آبمیوه های بازاری و در عوض استفاده از سیب و موز رنده شده ی خانگی و دوغ و ماست 5- ادامه تغذیه با شیر خشک با همان غلظت قبلی.	تغذیه
	1- مصرف داروی آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک 2- مصرف قطره ی پدی لاکت یا پودر کیدی لاکت طبق دستور پزشک 3- استفاده از داروی او آر اس طبق دستور پزشک.	دارو
	1- هوشیاری در صورت بروز مجدد علام شامل تب ضعف و بیحالی اسهال استفراغ بی اشتها بی درد شکم 2- رعایت بهداشت و شستن دستها بعد از آمدن از سرویس بهداشتی 3- مراجعه در صورت علام هشدار دهنده ی زیر: * دردهای شکمی - عدم تحمل غذا - بی اشتها بی - فرورفتگی چشم ها - کاهش اشک - خشک شدن مخاط دهان - ادرار نکردن - استفراغ - اسعال خونی - اسهال مکرر بخصوص اگر آبکی باشد 4- اطراف مقعد کودک بعد از هربار اجابت مزاج با آب گرم شسته و خشک شود و پماد استفاده شود 5- ضد عفونی اسباب بازی های کودک 6- جهت انجام مشاوره و مراقبتهای پرستاری می تواند با واحد های مراقبت در منزل منادیان سلامت (09127314611) تماس حاصل فرمایید	مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل (فعالیت ها، محدودیتها و روشهای پیشگیرانه)
	5-7 روز بعد از ترخیص آزمایش مدفوع داده شود برای پیگیری جواب آزمایشات پس از تماس و اطمینان از آماده شدن جواب آزمایش به بخش بستری مراجعه نمایید 0	اطلاع رسانی و اعلام نتایج تست های پاراکلینیک بیمار
	در اولین نوبت مراجعه به پزشک در درمانگاه یا مطب جواب آزمایش ، خلاصه پرونده و کارت ترخیص را همراه داشته باشید 0 مراجعه 5 تا 7 روز بعد از ترخیص با جواب آزمایش مدفوع	پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
شماره تماس بیمارستان: 02335225120 الی 28 واحد آموزش سلامت: 2073 آدرس سایت بیمارستان: velayathos.semums.ac.ir جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد، وارد سایت آموزش به بیمار، بیمارستان ولایت شوید 		